

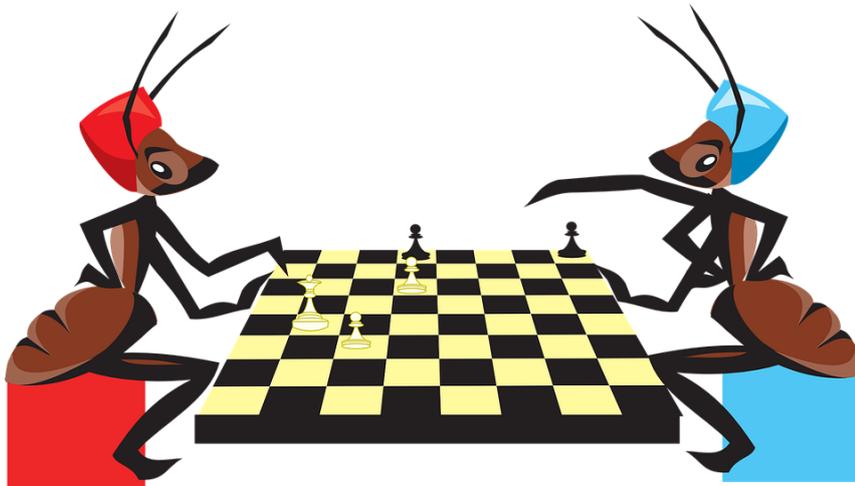
« Un Temps pour le Sport » À LIMBRE

Les animateurs sportifs de la commune vous proposent une pratique sportive hebdomadaire après l'école dans le Temps d'Accueil PériScolaire.

« Prendre soin de sa santé physique et mentale »

« Retrouver le sens de l'effort pour s'en servir au quotidien »

« Devenir autonome et Respecter l'environnement »



	Lundi		Mardi		Jeudi	
ACCUEIL de LOISIRS PÉRISCOLAIRE	CE2		CE2	CP	CP	
	CM1		CM1	CE1	CE1	
	CM2		CM2			
	Victor Schoëlcher	Robert Desnos (+CE1)	Limbre		Victor Schoëlcher	Camille Demarçay
Période 1 13 Septembre 2 Décembre	Anthony Vélo 	 Agnès Rando	Anthony Vélo 	 Agnès Rando	Anthony Vélo 	 Agnès Rando
Période 2 6 Décembre 10 Février	Agnès et Anthony  Échecs					
Période 3 28 Février 19 Mai	 Agnès Rando	Anthony Vélo 	 Agnès Rando	Anthony Vélo 	 Agnès Rando	Anthony Vélo 
En Juin	« Walk and Bike »					

Fiche d'inscription « Un temps pour le Sport »

Accueil PériScolaire Limbre

Nom.....

Prénom.....

Classe.....

Les Mardis

Pour les CE2, CM1 et CM2

Pour les CP et CE1

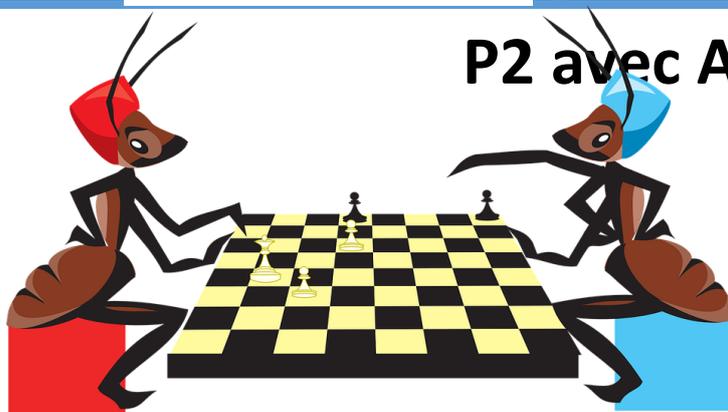
P1 avec Anthony



P1 avec Agnès



P2 avec Agnès et Anthony



P3 avec Agnès



P3 avec Anthony



Cocher les périodes qui vous intéressent

« Un temps pour le sport »

Savoir Rouler à Vélo

C'est un projet qui propose aux enfants de 6 à 11 ans, de suivre une formation encadrée de 10 séances réparties en 3 étapes.

Bloc 1 - Savoir pédaler = maîtriser les fondamentaux du vélo.

Bloc 2 - Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.

Bloc 3 - Savoir rouler à vélo = circuler en situation réelle .

En 10 séances, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

1ère étape : Savoir Pédaler : Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : **pédaler, tourner, freiner.**

2e étape : Savoir Circuler : Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

3e étape : Savoir Rouler à Vélo : Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

"Savoir adapter ses déplacements pédestres à des environnements variés"

Bloc 1 - Savoir Marcher = aborder différentes façons de marcher.

Bloc 2 - Savoir s'Orienter = repérer un parcours sur une carte.

Bloc 3 - Savoir organiser son déplacement à pied = devenir autonome.

En 10 séances, le "Savoir adapter ses déplacements pédestres à des environnements variés" permet aux enfants de:

- Devenir autonome à pied,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

1ère étape : Savoir Marcher : découverte de la randonnée pédestre, de la marche nordique et de la marche athlétique : vers une augmentation de l'intensité de la marche.

2e étape : Savoir s'Orienter : se repérer sur le terrain et sur la carte avec la préparation d'une feuille de route

3e étape : Savoir organiser son déplacement à pied : créer des parcours pour relier différents quartiers d'habitations vers l'école (atelier périscolaire en vue d'un code signalétique)

Pour participer au projet « Un temps pour le sport », une tenue sportive est nécessaire, un petit sac à dos est souhaité (gourde individuelle et personnelle, gouter fourni par l'accueil périscolaire).

L'enfant qui s'inscrit, s'engage à suivre la période entièrement. Il est quand même possible de faire une séance d'essai avant l'engagement définitif.

AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER

Agnès et Anthony