

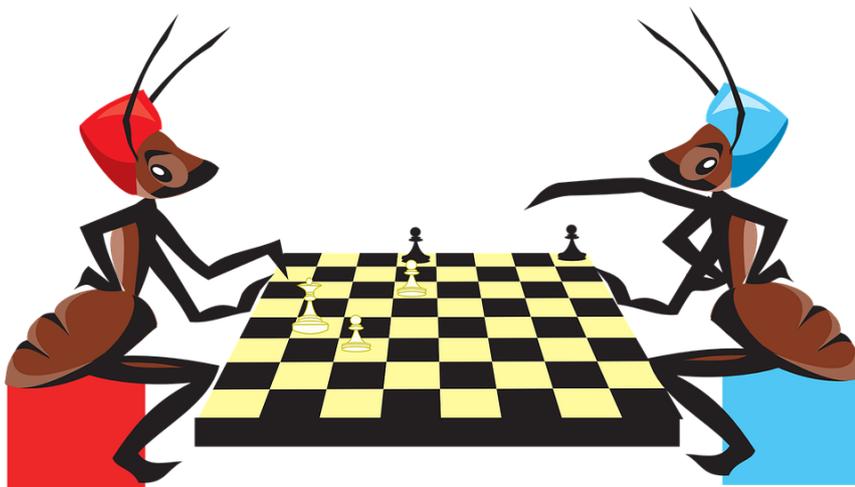
« Un Temps pour le Sport » À VICTOR SCHOËLCHER

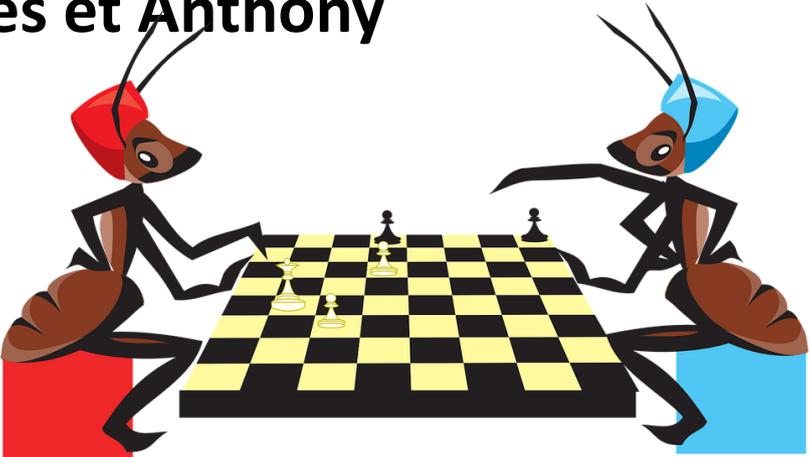
Les animateurs sportifs de la commune vous proposent une pratique sportive hebdomadaire après l'école dans le Temps d'Accueil PériScolaire.

« Prendre soin de sa santé physique et mentale »

« Retrouver le sens de l'effort pour s'en servir au quotidien »

« Devenir autonome et Respecter l'environnement »



| | | Lundi | | Mardi | | Jeudi | |
|--|---|--|---|---|---|--|---|
| ACCUEIL de LOISIRS PÉRISCOLAIRE | | CE2 CM1 CM2 | | CE2 CM1 CM2 | | CP CE1 | |
| | | Victor Schoëlcher | Robert Desnos (+CE1) | Limbre | | Victor Schoëlcher | Camille Demarçay |
| | | Période 1 13 Septembre 2 Décembre | Anthony Vélo  |  Agnès Rando | Anthony Vélo  |  Agnès Rando | Anthony Vélo  |
| Période 2 6 Décembre 10 Février | Agnès et Anthony  | | | | | | Échecs |
| Période 3 28 Février 19 Mai |  Agnès Rando | Anthony Vélo  |  Agnès Rando | Anthony Vélo  |  Agnès Rando | Anthony Vélo  | |
| En Juin | « Walk and Bike » | | | | | | |

Fiche d'inscription « Un temps pour le Sport »

Accueil PériScolaire Victor Schoëlcher

Nom.....

Prénom.....

Classe.....

Les Lundis

De 16h00 à 17h30

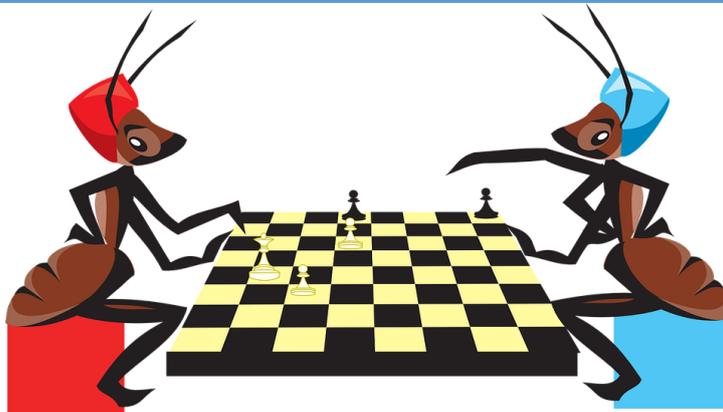
Pour les CE2, CM1 et CM2

Les Jeudis

De 16h00 à 17h30

Pour les CP et CE1

P1 avec Anthony



P2 avec Anthony

P3 avec Agnès



Cocher les périodes qui vous intéressent

« Un temps pour le sport »

Savoir Rouler à Vélo

C'est un projet qui propose aux enfants de 6 à 11 ans, de suivre une formation encadrée de 10 séances réparties en 3 étapes.

Bloc 1 - Savoir pédaler = maîtriser les fondamentaux du vélo.

Bloc 2 - Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.

Bloc 3 - Savoir rouler à vélo = circuler en situation réelle .

En 10 séances, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

1ère étape : Savoir Pédaler : Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : **pédaler, tourner, freiner.**

2e étape : Savoir Circuler : Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

3e étape : Savoir Rouler à Vélo : Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

"Savoir adapter ses déplacements pédestres à des environnements variés"

Bloc 1 - Savoir Marcher = aborder différentes façons de marcher.

Bloc 2 - Savoir s'Orienter = repérer un parcours sur une carte.

Bloc 3 - Savoir organiser son déplacement à pied = devenir autonome.

En 10 séances, le "Savoir adapter ses déplacements pédestres à des environnements variés" permet aux enfants de:

- Devenir autonome à pied,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

1ère étape : Savoir Marcher : découverte de la randonnée pédestre, de la marche nordique et de la marche athlétique : vers une augmentation de l'intensité de la marche.

2e étape : Savoir s'Orienter : se repérer sur le terrain et sur la carte avec la préparation d'une feuille de route

3e étape : Savoir organiser son déplacement à pied : créer des parcours pour relier différents quartiers d'habitations vers l'école (atelier périscolaire en vue d'un code signalétique)

Pour participer au projet « Un temps pour le sport », une tenue sportive est nécessaire, un petit sac à dos est souhaité (gourde individuelle et personnelle, gouter fourni par l'accueil périscolaire).

L'enfant qui s'inscrit, s'engage à suivre la période entièrement. Il est quand même possible de faire une séance d'essai avant l'engagement définitif.

AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER

Agnès et Anthony