

« Un Temps pour le Sport »

À ROBERT DESNOS ET

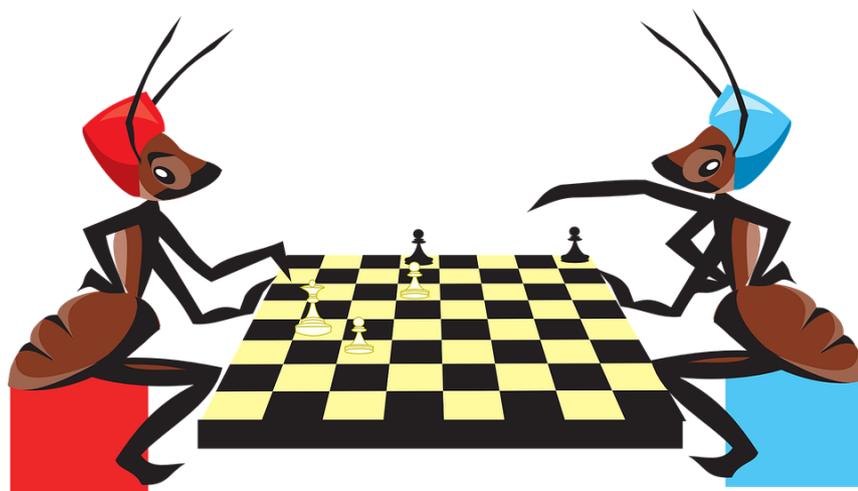
CAMILLE DEMARÇAY

Les animateurs sportifs de la commune vous proposent une pratique sportive hebdomadaire après l'école dans le Temps d'Accueil PériScolaire.

« Prendre soin de sa santé physique et mentale »

« Retrouver le sens de l'effort pour s'en servir au quotidien »

« Devenir autonome et Respecter l'environnement »



		Lundi		Mardi		Jeudi	
ACCUEIL de LOISIRS PÉRISCOLAIRE		CE2	CE2	CE2	CP	CP	
		CM1	CM1	CM1	CE1	CE1	
		CM2	CM2	CM2			
		Victor Schoëlcher	Robert Desnos (+CE1)	Limbre		Victor Schoëlcher	Camille Demarçay
Période 1	Anthony Vélo		Anthony Vélo		Anthony Vélo		
13 Septembre 2 Décembre		Agnès Rando		Agnès Rando		Agnès Rando	
Période 2	Agnès et Anthony						Échecs
6 Décembre 10 Février							
Période 3		Anthony Vélo		Anthony Vélo		Anthony Vélo	
28 Février 19 Mai							
		Agnès Rando		Agnès Rando		Agnès Rando	
En Juin	« Walk and Bike »						

Fiche d'inscription « Un temps pour le Sport »

Accueil PériScolaire Robert Desnos/Camille Demarçay

Nom.....

Prénom.....

Classe.....

Les Lundis à Robert Desnos

De 16h00 à 17h30

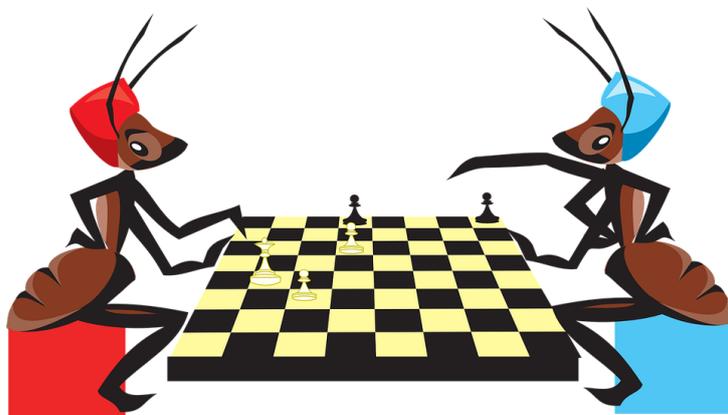
Pour les CE1, CE2, CM1 et CM2

Les Jeudis à Camille Demarçay

De 16h00 à 17h30

Pour les CP et CE1

P1 avec Agnès



P2 avec Agnès

P3 avec Anthony



Cocher les périodes qui vous intéressent

« Un temps pour le sport »

Savoir Rouler à Vélo

C'est un projet qui propose aux enfants de 6 à 11 ans, de suivre une formation encadrée de 10 séances réparties en 3 étapes.

Bloc 1 - Savoir pédaler = maîtriser les fondamentaux du vélo.

Bloc 2 - Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé.

Bloc 3 - Savoir rouler à vélo = circuler en situation réelle .

En 10 séances, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

1ère étape : Savoir Pédaler : Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : **pédaler, tourner, freiner.**

2e étape : Savoir Circuler : Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

3e étape : Savoir Rouler à Vélo : Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'approprier les différents espaces de pratique.

"Savoir adapter ses déplacements pédestres à des environnements variés"

Bloc 1 - Savoir Marcher = aborder différentes façons de marcher.

Bloc 2 - Savoir s'Orienter = repérer un parcours sur une carte.

Bloc 3 - Savoir organiser son déplacement à pied = devenir autonome.

En 10 séances, le "Savoir adapter ses déplacements pédestres à des environnements variés" permet aux enfants de:

- Devenir autonome à pied,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

1ère étape : Savoir Marcher : découverte de la randonnée pédestre, de la marche nordique et de la marche athlétique : vers une augmentation de l'intensité de la marche.

2e étape : Savoir s'Orienter : se repérer sur le terrain et sur la carte avec la préparation d'une feuille de route

3e étape : Savoir organiser son déplacement à pied : créer des parcours pour relier différents quartiers d'habitations vers l'école (atelier périscolaire en vue d'un code signalétique)

Pour participer au projet « Un temps pour le sport », une tenue sportive est nécessaire, un petit sac à dos est souhaité (gourde individuelle et personnelle, gouter fourni par l'accueil périscolaire).

L'enfant qui s'inscrit, s'engage à suivre la période entièrement. Il est quand même possible de faire une séance d'essai avant l'engagement définitif.

AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER

Agnès et Anthony